

～少し時期外れですが…ご報告です～

年末年始の過ごし方

★忘年会★

12月15日(土)に、これまた毎年恒例の行事のひとつである、「ホーム忘年会」もちろん今回も開催されました。

歌あり、ダンスあり、ゲームあり、お笑いネタありで、この日のためにそれぞれで準備してきた出し物を出し合って、大いに盛り上がりました。

ホーム近所にあるお料理屋さんを貸し切った開催は今回で4回目。毎年素敵なコース料理を準備して頂き、いつも本当にありがとうございます。すでに来年の開催が待ち遠しいです。



★お正月★

お正月と言えば、「おせち料理」ですよね。ニコニコホームでは、毎年元旦に写真のような豪華なおせち料理が出ます。しかも1人分の量になります。豪華ですよね。

毎年厨房担当の職員さんが、一生懸命作って下さいます。お正月にホームに残る方は、このおせち料理をととても楽しみにしています。

繰り返しになりますが、本当に豪華ですよね。



おいしいそばで一年の締めくくり



毎年 12 月 31 日にある入居者さんのご家族が、入居者さんを招待してくれます。そして今回もご招待いただき、手打ちそばのおもてなしをうけました。一流の蕎麦屋レベルです。本当です。食べればわかります。その他、おいしい煮物などもいただきました。ご厚意なのですが、もう 10 年継続していただいております。みなさんの満足な表情、満面の笑みが感謝の気持ちです。毎年ありがとうございます。



ニコニコ秋祭り

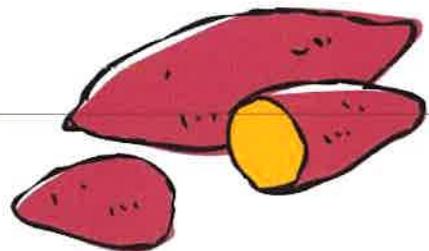
毎年恒例の行事でニコニコ秋祭りが11月23日(金)に開催されました。「ニコニコホーム・ショートステイどんたく」としても毎年参加しており、主に3店舗(焼きそば、揚げタコ、炊き込みご飯)出店しました。どの店舗にも、たくさんのお客さんに来て頂き、結果は全て完売。ありがとうございました。



それに加え今回、初の試みで、『非常食作り体験のブース』を設けてみました。お米と切ったサツマイモをビニール袋に入れ、沸騰したお湯で30分湯煎したらサツマイモご飯が炊けているというものでした。結果は体験者0人の惨敗。ですが、出来上がった状態を見に来る方や、作り方を聞きに来る方、サツマイモご飯のみ購入される方と、興味を持って頂けたようで、結果準備していた20食分は完売。ありがとうございました。

今回だけでなく、次回以降たくさんの方に参加して頂けるような、地域の中で定着していけるような企画を立てていきたいと思っています。

楽しみにしててください。



ホーム旅行

毎年恒例の行事でニコニコホーム旅行に行ってきました。

今回の旅行は新幹線を利用して、以前より要望のあった東京ディズニーランドと、東京観光メインの旅行でした。行き先は希望に沿ってメンバー分けをして、日程も2回に分けて行ってきました。なんとか天候にも恵まれ、無事に行ってくることができました。

☆10月10日(水)、11日(木)で東京観光(浅草、スカイツリー)☆



☆10月24日(水)、25日(木)で東京ディズニーランド☆



写真からみて分かるように、みなさん目を輝かせ、普段なかなか行けない場所に行くことや、普段食べない物を食べたりと、本当に楽しそうにされていました。みなさんの表情より期待に応える大切さを改めて感じます。これからも期待に応えられる旅行企画を立てていきたいと思えます。いつまでも好奇心を持って、わくわくすることは大事ですよ。



ニコニコホーム 林田

お盆外出

8/13（月）ニコニコホームでは、お盆に有志のメンバーを集めてお食事会に行ってきました。場所は有名な「まるは食堂」です。



お盆のためか人でいっぱい食事待ちの人で溢れていました。注文していた定食は刺身、煮魚、特大エビフライ等がついておりとてもおいしそう。皆さん大きな口でおいしそうに頬張っていました。みんなで食べるご飯は一層おいしく感じます。



片平学区盆踊り

片平学区盆踊りが8/4(土)に片平小学校で開催されました。
ニコニコホームでは、「ゼリーすくい」をしました。



他のお店には、フライドポテトや焼きそば、みたらし団子にかき氷など
おいしそうな食べ物がいっぱいありました。

盆踊りでは「ダンシングヒーロー」が流れたり、イベントとして和太鼓
演奏もあり、とても盛り上がっていました。

ニコニコホーム 平井

GWリフレッシュできたでしょうか？
ニコニコホームでは4月30日(月)に有志
を募ってカラオケ大会を開催しており
ます。
利用者さんは7名、職員は3名の計10名。
4時間のカラオケ大会です。



懐メロ、アニソン、童謡、JPOP等多岐にわた
る選曲で予約が途切れる事はありません。利
用者の方々皆さん、カラオケ大好きですね。
昼ごはんはCOCO一番のカツカレーを持込です。
一番人気のメニューに皆のがつつき具合も半
端ではありませんでした。

ニコニコホーム・世話人 平井

岡崎公園散策

GW企画第2弾です。5月4日(金)に岡崎公園に行っ
てきました。

参加人数は利用者さん8名、職員5名の計13名。車2台
でのドライブです。

日程はと申しますと10時前にホームを出発してドラ
イブしながら途中のびっくりドンキーで昼食。岡崎
公園では岡崎城に行きました。





岡崎城の前で記念撮影

立派なお城の前で皆さん少し興奮気味。天守閣から観る景色も格別でした。帰りの車の中はお疲れの人が多いいいか半数が夢の中でした。夜はよく眠れるかな。

ニコニコホーム・世話人 平井

職員説明会

新年度が始まり、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

ニコニコホームも新年度が始まり、新人職員や異動してきた職員を迎え、緊張感をもちつつ、賑やかな雰囲気の中、おかげさまで今年度も無事に新年度のスタートを切る事が出来ました。

そんな中、4月14日（土）に、毎年恒例の行事として、職員説明会を開催しました。対象職員は、グループホームに勤務する全ての常勤・非常勤職員になります。内容は2時間の枠の中で、事業計画や年間予定の報告・確認と、それ以外の時間は「防犯対策研修（110番非常通報装置の説明等）」と「緊急時の対応研修・心肺蘇生及び、AEDの使用法を学ぶ研修」を行いました。説明会と言ってもむしろ、この2つの研修がメインであったりします。ニコニコホームとして、年度始めにこのような研修をする機会を設けています。

【防犯対策研修（110番非常通報装置の説明等）】

ニコニコホームは全部で7軒あり、その全ての建屋に写真のような装置が設置されています。この機器は、不法侵入者等の非常事態に、ボタン1つで警察につながり、警官が現場に急行できるシステムになっています。これは相模原の入所施設で起きた事件をきっかけに、グループホームでも設置可能となり、当事業所ではいち早く導入されました。今回の研修では、その使用法や必要性を学びました。非常事態時に入居者の安全を守るため、どの職員も緊張感を持って、設置会社である「セキュリティハウス」様の説明を受ける良い機会となりました。



★各ホームにある110番非常通報装置 ★セキュリティハウス様の説明の様子

【緊急時の対応研修・心肺蘇生及び、AEDの使用法を学ぶ研修】

様々な緊急時や自然災害に備え、どの職員も意識をもって勤務にあたっていますが、それでも実際に事が起こると慌てるものです。そのため、最低年1回は確認や体験する機会を設けています。ただ確認するだけでなく、今回は1問1答形式で、参加した職員へ次々と質問していきました。基本的な避難場所から消火器の位置の確認、夜間救急車を呼ぶことになった際の対処方など様々な状況を想定した設問を確認していく事で、新たな気づきや再認識をすることが出来ました。

また後半は、写真のようにAEDを使用した研修を行いました。ニコニコホームは7軒の建屋の中の1軒にAEDが備わっています。いざという時、そこから持ち出す事を想定した確認と、練習用のAEDと人体模型を使用して、実際に想定した心肺蘇生の練習も行いました。



★各グループに分かれてAED使用

★必至に心肺蘇生している様子

今回研修した事で、知らなかった事を知る機会になり、再認識や、改めて気付いた点、新たな検討事項など、様々な「気づき」がありました。新しい職員が多い年度始めに、今回のような研修をすることで、いざという時に個々の判断で出来る限り行動できるよう、毎年続けていきたいと考えています。

ニコニコホーム・ちゃれんじホーム担当 林田

オンブズマン訪問

今回は、3月20日ニコニコホームで開かれた「オンブズマン訪問」について紹介したいと思います。

「オンブズマン訪問」とは、オンブズマンの先生に来所いただき相談を行ってもらうというものです。ここ数年松宮朝先生（愛知県立大学 社会福祉学部）にお越し頂いております。

以前入居者より「20000円くらいかかるけど、〇〇へ行きたい！」という要望がありました。ほとんどの職員が「自分のお金だし行けばいいじゃない！」といました。ただ「いつも使ったことのない大金を安易に渡すのは危険が多すぎるのでは？」との意見もあがりました。よくよく話をきくとどちらの職員も入居者のことを想った意見でした。

そこで今回はディベート形式（討論会のようなもの）で、『グループホーム入居者が「ボーナスが出たので、欲しい靴があるから5000円下さい」との訴えがありました。すぐにお金を渡しますか?』という極端なテーマをあえて設定し議論しました。初めての試みでディベートを進行しましたが、有意義な時間が過ごせました。

たまのことだから・お金を使う喜びを感じてほしい。職員と一緒に買い物に行く方法はどうだろうか？買い物の仕方（お金の払い方や商品の選び方）にお手伝いが必要だと思う等の意見があがりました。他にも沢山の意見がでました。

最後に先生より助言をいただきました。様々な支援を一方的な視点で考えずに、多方面（プラス面・マイナス面）から見なくてはならないという事です。問題が発生したら危険だから制限を多く設けることは、入居者の意思に反していることとなります。入居者本人の意思が、最大限尊重されるような支援を考え続けなくてはならないと思いました。また、「物の見方（賛成・反対、良い・悪い）は立場が変われば、ガラリと変化する」ということもディベートを通して体感できました。



年忘れと年初め

ニコニコホーム 世話人 下茂祐乃

新年、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

ニコニコホームは毎年、忘年会を開いております。3年前からグループホームの近くの飲食店で、職員を含む30人前後でわいわい・がやがや楽しんでおります。歌を歌う人・クジを引いて商品をゲットする人もいれば、罰ゲームを引いて尻文字を書く人・漫才をする人などなど……。下の2枚の写真から盛り上がり伝わってきます。



ここからは新年のグループホーム生活をお伝えしたいと思います。

右の写真は、1/1・元旦に夕食で入居者の方が召し上がって頂いた「おせち料理」です。

年末年始、ご実家に帰省される方がいらっしゃいますが、グループホームで過ごされる方もいらっしゃいます。行事食など季節が味わえるよう厨房で様々な工夫が施され、入居者の方は楽しみながらお食事されております。

この他にも、職員と一緒に近所の神社で初詣をするなどしております。実は、神社の模擬店目当てでお参りしているのは内緒だったりして……。

とにかかくにも、新年良いことが多くありますように……。



ニコニコ秋まつり

ニコニコホーム 世話人 下茂祐乃

11月23日(木・祝)に、法人行事である「ニコニコ秋まつり」を開催しました。

今年のテーマ「咲かせよう地域の輪」。昨年度は「実らせよう地域の輪」とテーマを設定し、毎年地域の団体様に店舗の出店のご協力を頂いております。あわせて、社会福祉法人ニコニコハウスは20周年を迎えました。それを記念して特別ブースを設け、記念品として「うまい棒・ニコニコバージョン」を無料配布しました。来場者先着順にということで、大賑わいのうちに完売しました。

まつり当日。今年、早朝から天気は雨模様。天気が大いに影響するまつりですが、開始時間直前に太陽が顔を出し安心しました。準備を進めると、地域の方も少しずつ来場され会場が満杯。

お客さんが多く、少し早めにスタート!!今年も昨年度と同様に、緑区のゆるキャラ「みどりっち」も登場。会場にみどりっちが登場すると子どもさん達が集まり、まつり独特の雰囲気になりました。

今回の秋祭り。例年恒例の餅つきを今年も実施しました。並ぶ列を眺めると、親子連れで順番を待つ姿が多く見られました。また、まつりの準備をしていると、地域の方から「ぜひバザーで売ってください」とアクセサリ類を届けてくださりました。これは、地域に秋まつりが浸透している瞬間でした。「親子で楽しめる」、「地域の方と触れ合う」という意味で、餅つきを含めてまつりが地域の人と人をつないでいるように思えました。

↓みどりっち登場★



↓20周年記念品・うまい棒★



↓模擬店、たくさん!!



↓毎年恒例、餅つき!!



片平学区自主防災訓練

ニコニコホーム 世話人 下茂祐乃

ニコニコホームが一部点在している学区を「片平学区」と言います。その学区では、毎年防災訓練を実施しております。

昨今の大地震への関心度は日増しに高まり、ニュース等では最新の防災グッズなどの紹介も当たり前になりました。そのためか、この片平学区防災訓練でも毎年参加人数が増えております。救助体験や身近なもので作れる防災グッズなど、いざというときに使える便利な体験ばかりでした。また炊き出しもあり、豚汁が振る舞われておりました。

当事業所でも毎年防災訓練は実施していますが、いざ大地震が発生した場合、施設のみではどうにもならない状況に陥る可能性があります。地域の防災訓練を通して地域住民の方々と助け合いを深め、地域を意識した防災準備が必要と感じております。地域の防災訓練へ参加し、「ニコニコホーム」を認知してもらえるよう努力していきたいと思っております。

地域の一員として認知してもらうためには、地域の防災訓練への参加以外にも①地域のイベントに参加・お手伝い②ニコニコホームとしての、地域住民の方々が集まりやすい防災訓練の企画(炊き出しイベント・避難食を一緒に作る体験・ニコニコハウスの祭りにプログラムとして企画する)③日ごろから気持ちの良い挨拶を実施等の積み重ねが顔馴染みとなり、助け合いの輪が広がることにつながるかと思います。

今一度、地域防災について・自分自身ではどうにも助からない天災が起こった場合どうすればよいか、考えてみてはいかがでしょうか？



ホーム 1 泊旅行

ニコニコホーム 世話人 下茂祐乃



ニコニコホームは3年ほど前から1泊旅行を復活しました。

おとしは大阪で漫才を見て、去年は静岡で動物園に行きました。

そして今年三重に行って水族館などを観てきました。そこで、今年観光した「伊勢・鳥羽巡り」のホーム1泊旅行について詳しくお伝えしたいと思います。

7月12日～13日、職員含む総勢31名で福祉バスに乗り込み、まずおかげ横丁に向けて出発しました。古い町並みが再現され、情緒あふれる老舗が軒を連ねていました。皆さん雰囲気を楽しむよりか食べ歩きを中心に楽しんでおり、「舌」で満喫していました。ホテルでは貸切浴場でゆったりと疲れを癒し、宴会もカラオケ大会で盛り上がりました。

2日目は、遊覧船に揺られながら鳥羽湾めぐりをしてきました。オープンデッキから見渡す鳥羽湾は絶景でした。そして、鳥羽水族館へ。セイウチショーやアシカショーもあり、皆釘づけになって観覧していました。鳥羽水族館にしかない「ジュゴン」も見られて、とても良い時間となりました。

入居者・職員共に仕事をしていると外出する機会が少なくなりがちですが、このように少しでも気晴らしになればと思っております。